****

***Спортивне змагання для дітей старшої та середньої груп.***

******

**Завдання:** Формувати рухову підготовленість, як фундамент фізичного розвитку дітей; закріпити вміння дітей швидко бігати, стрибати долаючи перешкоди, формувати у дітей відчуття відповідальності; викликати у дітей хороший емоційний настрій; виховувати любов до фізкультури, почуття дружби, колективізму.

**Обладнання:** м’ячі середньої величини, кеглі, обручі, перешкоди, гімнастичні лави, емблеми, стрічки і призи на кожну дитину.

*Під музичний супровід діти заходять до спортивної зали* *одягнені* *в спортивні костюми.*

**Вихователь:** Сьогодні у нашому дошкільному навчальному закладі – спортивні змаганя «Спритні та сміливі ». Ми радо вітаємо учасників нашого спортивного змагання і запрошуємо їх до залу.

*(Під музичний супровід діти заходять до спортивної зали* *одягнені* *в спортивні костюми та сідають на гімнастичні лави, що знаходяться по обидва боки спортивної зали).*

**Вихователь:** У нас в дошкільному навчальному закладі спортивне свято на якому будуть змагатись діти старших та середніх груп. Побажаємо їм сил, наснаги та винахідливості.

На наших змаганнях є присутні журі, яке уважно спостерігатиме за учасниками, за дотриманням правил і визначатимуть переможців. Це:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведуча:** Перед тим як почати наші змагання , я запрошую всіх учасників свята на розминку . Адже щоб гарно змагатися, треба добре розім’ятися.

*Ой ти, рання бджілко,*

*Рано в полі літала?*

*Рано в полі літала!*

*Різноцвіт- траву рвала,*

*У пучечки в’язала,*

*Ще й віночок звивала!*

*А звивши віночок,*

*Тай пішла в таночок.*

*Тай пішла в таночок*

*У вишневий садочок!*

*(Діти виконують рухи відповідно до віршованих рядків).*

**Вихователь:** Ви розминку закінчили,

Для змагань набрались сили,

Будемо всі змагатися

Й весело розважатися.

**І змагання. «Чия команда швидше збереться».**

**Правила гри:** За сигналом команди розбігаються по залу, за другим сигналом швидко збираються в колону.

Виграє та команда, яка швидше збереться за капітаном.

Увага! Сигнал «Почали!» ( або свисток).

**ІІ змагання. «Передай м’яч».**

Правила гри: Діти стоять у колоні один за одним, руки вгорі. За сигналом капітан передає м’яч наступному, піднявши руки над головою і т.д., доки м’яч не опиниться в останнього гравця. Той швидко перебігає наперед і передає м’яч наступному над головою.

Виграє та команда, в якій капітан знову стане першим і підніме м’яч вгору.

Увага! Сигнал «Почали!»

**ІІІ змагання. «Неси, передай, м’яч не втрачай!»**

**Правила гри:** Зажавши м’яч колінами, стрибати між кеглями. Досягнувши останньої, бігом повернутися до команди з м’ячем у руках, передати його наступному і стати в кінці колони.

Виграє та команда, в якій капітан знову стане першим і підніме м’яч вгору.

Увага! Сигнал «Почали!»

**ІV змагання. «Перетягування канату»**

**Правила гри:** Команді необхідно перетягнути суперників за червону лінію на свою половину залу.

**V змагання. «Естафета».**

**Завдання:**

1 – пролізти під дугою,

2- оббігти «змійкою» кеглі,

3 – перестрибнути з обруча в обруч (розкладені на підлозі),

4 – бігом повернутися до команди, передаючи оплеском по долоні естафету наступному учаснику і стати в кінці колони.

Виграє та команда, в якій капітан знову стане першим і підніме руку вгору.

Увага! Сигнал «Почали!»

**Вихователь:** Учасники змагань відпочивають. А тим часом для вас , дівчатка старшої групи виконають танець з стрічками . Танець з стрічками.

**Вихователь:** Скоро вже скінчиться свято

Журі слово треба дати.

Вам слово.

*(Підсумок журі, вручення нагород).*

**Діти:** Спорт – здоров’я!

Спорт – наш друг

Спорт – це гра і радість й рух

Спорт – це дружба

Спорт – це сила

Спорт дає всім дітям крила!

**Вихователь:** Свято завершено.